

Памятка родителям

Перед тем, как взяться за ремень или нанести ребенку оскорбления:

- Остановитесь и проанализируйте, отчего Ваш ребенок ведет себя так, как Вам не хочется. Не действуйте сгоряча!
- Подумайте, не требуете ли Вы от ребенка слишком многого
- Подумайте: может быть, поступок ребенка, за который его наказываете, - это сигнал тревоги, говорящий, что ребенок попал в трудную ситуацию
- Помните, что вы можете помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию.



Быть родителями – это одна из самых трудных работ в жизни. Оглядываясь назад, многие из них хотели бы изменить те отношения с детьми, которые остались в прошлом. Они говорят, что могли проводить больше времени со своими детьми и не обижать их. Но тогда, когда это было возможно, они не знали, как это сделать.



Заповеди для родителей

- Не вымещай на ребенке обиды, чтобы потом он не выместил на тебе свои. Что посеешь, то и пожнешь.
- Принимай проблемы ребенка как свои
- Никогда не унижай свое дитя
- Никогда не говори, что жалеешь о его рождении
- Люби своего ребенка любым: маленьким и взрослым, талантливым и бездарным, здоровым и больным

ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, города Шелехова»



Жестокое обращение с ребенком в семье

Отделение психолого-педагогической помощи семье и детям

Родителям о наказании

1. Шлепая ребенка, Вы учите его бояться
2. Проявляя при детях худшие черты своего характера, Вы показываете им дурной пример.
3. Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
4. Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.
5. Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь.
6. У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям.
7. Частые наказания побуждают ребенка привлекать внимание любыми средствами



Уважаемые родители!

Будьте такими родителями, которым ребенок сможет рассказать обо всем, что с ним случится. Ребенок всегда должен быть уверен в том, что Вы будете любить его.

Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда добьешься больше, чем грубой силой».

В.А. Сухомлинский говорил: «Ребенок ненавидит того, кто бьет».

Помните о личном примере. Будьте во всем образцом своим детям!

Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительном интересом и участием взрослых членов семьи к детям.

«**Нет,**
жестокому
обращению!»



ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ В СЕМЬЕ

1. Начинайте утро с улыбки
2. Не думайте о ребенке с тревогой
3. Умейте читать ребенка
4. Не сравнивайте детей друг с другом
5. Хвалите часто и от души
6. Отделяйте поведение ребенка от его сущности
7. Испытывайте радость от совместной с ребенком деятельности
8. Дайте понять ребенку, что он самый любимый и желанный
9. Не будьте равнодушны к внутреннему миру и переживаниям своих детей
10. Старайтесь не показывать детям свои отрицательные эмоции, не подавайте дурной пример
11. Старайтесь не создавать таких ситуаций, в которых ребенок может проявить свое негативное поведение
12. Как можно больше хвалите ребенка даже за незначительные успехи
13. Если хотите развить у ребенка те или иные качества, старайтесь относиться к нему так, словно они у него есть



Особенности общения с ребенком в семье.

▣ **Принятие ребенка**
– проявление такой родительской любви, когда ребенок понимает, что его любят не за что-то хорошее, а уже за сам факт его существования.



Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не придется. Если малыш не оправдает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, города Шелехова»

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ



*Отделение психолого-педагогической
помощи семье и детям*

Советы родителям, чтобы ребенок рос общительным...

- Должен быть психологический комфорт в семье – отсутствие агрессии и гиперопеки, безопасность и доверие эмоциональная стабильность во взаимоотношениях
- Учите добру – проявлять сочувствие, поддержку, помощь
- Обсуждайте вместе сюжеты сказок и мультфильмов, сопереживайте им и ищите способы помощи. Учите через нравственные эталоны «добро» и «зло» определять моральную ценность поступка
- Не оставляйте без внимания вопросы детей, постарайтесь если не сразу, то позднее, ответить на них
- Насыщайте детскую жизнь эмоциями радости через сюрпризы, праздники, развлечения
- Обогащайте интеллект ребенка с помощью поездок, прогулок, экскурсий и т.п., обсуждайте впечатления, побуждайте рассказать его об увиденном.

Правила эффективного общения взрослого и ребенка

Правило 1. Демонстрируйте взаимное уважение

Правило 2. Слушая ребенка, следите за его мимикой и жестами, анализируйте их.

Правило 3. Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность

Правило 4. Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы

Правило 5. Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов



Рекомендации любящим родителям

- Для благополучного развития ребенка подчеркивайте, какой он «большой», меньше делайте за ребенка
- Разговаривайте с ним как с равным, как с человеком, мнение которого вам интересно
- Любите ребенка и показывайте ему, что он вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный

